



פרויקט תפילה

עבודת התפילה

משי דייטש ומרים קריצ'בסקי

תוכן ענינים:

- השקפה - סיפור.....עמ' 2
- משימת בונוס.....עמ' 3
- הלכה - דיני תפילה.....עמ' 4
- תפילת עלינו לשבח.....עמ' 5
- דף עבודה תפילת עלינו לשבח.....עמ' 6

השקפה - סיפור

"לאכול בשביל להתפלל"

כידוע, צדקת גדולה היתה הרבנית רבקה- בת זוגתו של אדמו"ר המהר"ש.

ביום מן הימים כשהיתה הרבנית רבקה בת 18, חלתה במחלה קשה ונחלשה עד מאוד! בני הבית שנבהלו הדעיקו מידית את הרופא, בתקוה שיוכל לרפאתו את הרבנית ממחלתה, לאחר שהרופא בדק את הרבנית פסק נחרצות שהרבנית צריכה לאכול כל בוקר מיד כשתקום ארוחה בריאה ומזינה, וזו תהיה התרופא למחלתה.

הרבנית לא הסכימה לאכול. מיד לאחר שפקחה את עיניה אמרה לעצמה: "קודם אני צריכה להתפלל- להודות לה', ורק אחר כך ארשה לעצמי לאכול!" והרבנית קיימה את דבריה!

מה עשתה?- כל יום הרבנית היתה קמה בשעה עוד יותר מוקדמת מהרגיל, היתה מתפללת ואחר כך אוכלת, כך לא היתה אוכלת לפני התפילה, ובו זמנית אכלה מוקדם בבוקר כדברי הרופא. אולם, המצב של הרבנית אינו השתפר, להפך, הרבנית עוד יותר נחלשה לא היתה אוכלת ארוחת בוקר וישנה פחות. הצמח צדק שהיה סבא של הרבנית רבקה אמר לה: "נכדתי! יהודיצריך להיות בריא ושמח כדי לקיים מצוות בשלמות, את לא יכולה לרעוב! עדיף לאכול בשביל להתפלל מאשר להתפלל בשביל לאכול. קודם כל עלייך לאכול ארוחת בוקר בריאה ואחר כך עם הרבה מרץ ושמחה להתפלל להקב"ה, כך תפילתך תהיה הרבה יותר טובה ורצויה!"

הוראה: תפילה- אנו מתפללים בשביל להתחבר לקב"ה, ללמוד תורה ולקיים מצוות, אכילה- זה הדברים שאנו עושים לעצמינו, פרנסה ועוד.

יש מצבים שהאדם מתעסק בענינים פרטיים, ולא נראה שיש בו קדושה - 'תפילה'.

יש מצב שיהודי מקיים מצוות ומתפלל רק בשביל פרנסה טובה - 'אכילה'.

המצב הכי טוב הוא- "אכילה בשביל להתפלל" גם כשאנו עסוקים בדברים הפרטיים, יראו עלינו שאנו עושים הכל בשביל הקדושה!

דבר זה נוגע דווקא לאישה: הרי היא זו שצריכה להחדיר בבניה כשהם ממש קטנים את ה"אכילה לשם תפילה". כל הדברים שיעשו צריכים להיות לשם קדושה ובהתחברות להקב"ה.

משימת בונוס

ראיון עם הרופא ד"ר וולפסון

מראיין: שלום רב! נמצא איתנו כאן ד"ר וולפסון הרופא האישי של חצר הנשיאות של חב"ד. ד"ר וולפסון שלום לך.

ד"ר וולפסון: שלום גם לך.

מראיין: שמענו שלאחרונה הייתה הפרעה במצב הבריאות של הרבנית רבקה.

ד"ר וולפסון: אכן, היא סבלה מחולשה עקב אי אכילה מספקת.

מראיין: נו ו...?

ד"ר וולפסון: אז ייעצתי לה לאכול ארוחת בוקר עשירה ובריאה מוקדם בבוקר קודם לתפילה.

מראיין: נו ועזר?

ד"ר וולפסון: ת'אמת בשבוע הראשון זה ממש לא עזר והמצב הרפואי אף התדרדר.

מראיין: למה, הרבנית לא הקפידה?

ד"ר וולפסון: היא דווקא הקפידה, היא התעוררה כל יום ממש מוקדם בבוקר וקודם התפללה ואחר כך אכלה, יצא שהיא דווקא כן אוכלת מוקדם בבוקר אבל היא גם התפללה לפני זה, אבל בשבוע שאחרי זה דווקא המצב השתפר.

מראיין: איך?

ד"ר וולפסון: הרבנית פשוט התחילה להקפיד על הכללים.

מראיין: ואתה יודע מה שינה את דעתה?

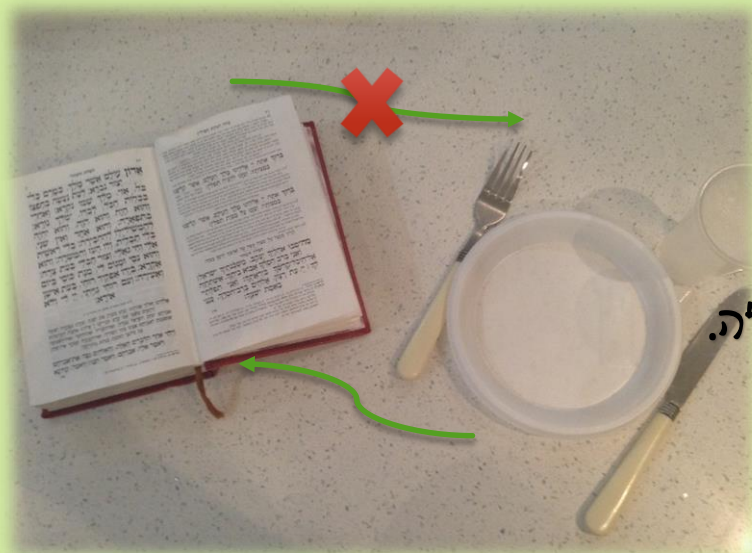
ד"ר וולפסון: בהתחלה זה באמת היה תעלומה אחרי זה שמעתי מחיים-מרדכי המשב"ק שהאדמו"ר הצמח צדק שמע על מצבה הבריאותי ואמר לה "שעדיף לאכול בשביל להתפלל, מאשר להתפלל בשביל לאכול".

מראיין: וואו! ד"א עד היום נוהגים החסידים לאכול "מזונות" לפני התפילה.

ד"ר וולפסון: אני לא יודע בתקופה שלי עדיין לא שמענו על זה בכל מקרה יש איזה מקרה דחוף בלויבאוויטש אני חייב לחזור לשם, להתראות.

מראיין: להתראות ד"ר וולפסון. היה לנו ממש מעניין לפגוש אותך!

הלכה - דיני התפילה



"לאכול בשביל להתפלל"

צריך קודם התפילה לעשות

את כל הדברים שיכולים להפריע לנו בתפילה.



הלכה: לא להרים עיניים מהסידור

הלכה: לעקוב עם האצבע ולהגיד מילה במילה

תפילת עלינו לשבח

תפילת עלינו לשבח מורכבת משתי חלקים: "עלינו לשבח..", "ועל כן..".

מקור התפילה

מקור התפילה הוא בתפילת ראש השנה, בתחילת סדר מלכויות. בתפילה זו מהללים את ה' מלך מלכי המלכים לכן נמצאת בסדר זה. מחזור ויטרי הם הראשונים שהתחילו להתפלל את תפילה זו בסוף תפילות יום חול. המנהג לומר את התפילה הזו בכל יום מוזכר כבר בספרי הראשונים.

מחבר התפילה

יש כאלה האומרים שכתב את תפילה זו רבי יהושע בן נון כשכבש את ארץ ישראל. הוא הלל את הקב"ה על הניסים הגדולים שנעשו לו ולבני ישראל בעת כיבוש הארץ. אבל יש כאלה שסוברים שזה דווקא אמור מהדור הראשון של אמוראי בבל.

מנהגי התפילה

המנהג להתפלל תפילה זו כל יום מוזכר כבר בספרי הראשונים, ועל פי קבלת האר"י אנו נוהגים לומר עלינו אחרי כל תפילות היום: שחרית, מנחה וערבית. אבל ביום שמתפללים בו מוסף אין אומרים עלינו אחרי תפילת שחרית אלא לאחר תפילת מוסף. ביום כיפור לא נוהגים לומר תפילה זו כי תפילת נעילה סמוכה לה. בנוסח התפילה יש מנהגים שונים. יש מהם שחלק שמקדם בצנזורה, ויש כאלה שמשנים מילים ומשפטים. נוהגים לומר עלינו גם בסיום תכנים שונים כגון ברית מילה קידוש לבנה וכו'.

עלינו מוטלת החובה לשבח לתת שבח והודיה לאדון הכל לה' השולט על הכל לתת גדולה ליוצר בראשית לה' היוצר את העולם בששת ימי הבריאה על כך שלא עשנו שלא עשה אותנו כגויי הארצות כמו הגויים שבכל הארצות ולא שמנו ולא שם אותנו כמשפחות הגויים אשר על פני האדמה, שלא שם את חלקנו כהם כגויים האם, וגורלינו ככל המונם ותכליתנו אינה כמו של כל המון הגויים שהם משתחווים להבל ולריק שכן הם עובדים ומשתחווים לשטויות - לפסים, לאלילים ולעבודה זרה שאין בה ממש. ולעמת זאת- ואנחנו עם ישראל כורעים על ברכינו ומשתחווים בפשוט ידים ורגלים ומודים לפני ה' שהוא מלך, מלכי המולך על כל המלכים, הקדוש, ברוך הוא. שהוא נוטה שמיים שהוא פורש את השמים כאהל על האדמה ויסד ומיסד ארץ, ומושב יקרו וכסא כבודו הוא בשמים ממעל למעלה, ושכינו עוזו וחזקו מצוי בגבהי מרומים, הוא אלוקינו אין עוד מלבדו. אמת הוא מלכנו, אפס זולתו ואין שום דבר אחר חוץ ממנו, ככתוב בתורתנו בחומש דברים וידעת היום עליך לדעת באופן ברור והשבת אל לבבך ולחשב ולהתבונן על זה בלבך, כי ה' הוא האלוקים השולט על הכל בשמים ממעל למעלה ועל הארץ מתחת למטה, אין עוד ואין אלוקים אחר מלבדו.

דף עבודה

תפילת "עלינו לשבח"



1. מהו מקור התפילה? באיזה תפילה?
2. מה הקשר בין התמונה למקור התפילה?
3. מי חיבר את תפילה זו?
4. באיזה חג לא מתפללים את תפילה זו?
5. מה בעצם התפילה הזאת אומרת לנו? מהי מטרת התפילה?
6. פתרו את התפזורת. המילים מעלינו לשבח

ע	ד	נ	ל	ג	ב	א	נ	מ	ת	ל	י	ט	ג	כ
ל	א	ד	ו	ג	ח	ו	ס	מ	מ	כ	ל	ב	ה	ל
י	ר	ל	א	ל	ג	ז	ח	מ	א	ג	ט	י	י	ל
נ	ח	ע	ר	ף	ג	ו	נ	ח	ר	פ	ב	נ	ך	ג
ו	ק	ד	צ	ל	ב	ע	ג	ח	ח	ת	ק	נ	ח	ג
ל	ד	ך	ח	ד	ב	ע	ג	ע	ח	ו	י	ק	ר	מ
י	ה	ב	ג	ב	י	כ	ל	מ	ח	ח	ע	מ	ח	ת
ע	כ	י	ע	ג	ג	נ	ס	י	ע	פ	י	י	מ	ח
ף	מ	י	מ	ו	ר	מ	ל	ל	ד	ש	צ	ד	ד	ת
ג	ע	י	ב	נ	מ	ג	כ	ר	ו	מ	ח	ו	ע	ך
ג	ל	ח	ו	נ	ש	ע	ג	י	ל	כ	ח	מ	כ	ה
ח	ב	ד	י	ב	ע	ס	נ	ק	מ	כ	ך	ל	י	כ
ח	ב	כ	ש	מ	י	מ	ל	ל	ג	נ	ר	ל	ח	ל
ח	כ	י	מ	צ	ב	ל	ג	ח	ג	י	ה	ח	ג	ח
ע	ט	כ	י	כ	י	ל	ד	ת	י	ש	א	ר	ב	י

תרמילון: להבל, אמת, כמשפחות, מתחת, מודים, בראשית, מלך, עוזו, לריק, שמים, מרומים, ארץ, לבבך, עלינו, בגבהי, עשנו, הכל.